

Nu vă zbateți

M: Pr. I. Simon

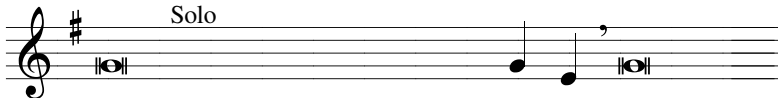
Introducere (facultativă) - se recită rar

A doua zi după înmulțirea pâinilor, mulțimea s-a dus să-l caute pe Isus, la Cafarnaum și, când l-a găsit, Isus le-a zis:

"Voi mă căutați nu pentru că ați văzut minuni, ci pentru că ați mâncat din pâini și v-ați săturat" (cf. *In* 6,22-26).

Recitati

Solo



1. Nu vă zbateți pentru mâncarea cea pieri- toa -re, Ci pentru aceea ca-



re rămâne spre via - ța veș - ni - că Și pe care v-o va da Fi-ul o - mu -



lui (v. 27) **Refr.** Cu-vin-te-le ta-le, Doam-ne, sunt duh și via-ță.

2. Vă spun adevărul:
Nu Moise v-a dat pâinea din cer,
Ci Tatăl meu vă dă adevărata pâine din cer (v. 32).
3. Eu sunt pâinea vieții:
Cine vine la mine nu va flămânzi niciodată
Și cine crede în mine nu va înseta niciodată (v. 35).
4. Toți cei, pe care mi-i dă Tatăl, la mine vor veni
Și pe cei care vin la mine, nu-i voi respinge (v. 37).
5. Aceasta este voința Tatălui meu:
Ca oricine vede pe Fiul și crede într-însul
să aibă viața veșnică
Și eu îl voi învia în ziua de apoi (v. 40).

6. Eu sunt pâinea cea vie, care s-a coborât din cer:
Cine mănâncă din această pâine, va trăi în veci
Iar pâinea, pe care eu o voi da, pentru viața lumii,
este Trupul meu (v. 51).
7. Vă spun adevărul:
Dacă nu mâncați trupul Fiului omului și nu beți sângele lui,
Viață nu veți avea în voi (v. 54).
8. Cine mănâncă trupul meu și bea sângele meu, are viața veșnică
Și eu îl voi învia în ziua de apoi (v. 55).
9. Trupul meu este adevărată mâncare
și sângele meu este adevărată băutură:
Cine mănâncă trupul meu și bea sângele meu
rămâne în mine și eu rămân în el (v. 56-57).
10. Precum eu trăiesc prin Tatăl,
La fel, și cel care mă va primi ca hrană,
Prin mine va trăi (v. 58).
11. Aceasta este pâinea coborâtă din cer;
nu aceea ce au mâncat-o părinții voștri și au murit.
Cine mănâncă această pâine va trăi în veci (v. 58).