



ARUNCAREA SULIȚEI

SCHEMA JOCULUI

Participanții se întrec aruncând sulița, adică un baston de lemn, cât mai departe posibil.

MATERIALE

Un baston pentru fiecare jucător, un cerc de hula-hop sau din metal (se poate face dintr-un umerăș de sârmă, îndoindu-l).

PREGĂTIRE

Fiecare jucător își procură un baston lung cam de un metru și îl marchează cu propriul semn secret pentru a evita să fie confundat: acesta devine sulița lui. Pe creanga unui pom se pune cercul, în așa fel încât să rămână suspendat în aer, la înălțimea umerilor atleților din concurs. La circa cinci metri distanță de cerc se trasează o linie de tragere: aruncătorii de așează în rând în spatele acestei linii.

CUM SE JOACĂ

Primul atlet din întrecere aruncă sulița, făcând-o să treacă prin cercul din pom: punctul de aterizare a bastonului se marchează de arbitru cu o piatră. Acum este rândul celui de al doilea concurent, care face același lucru, apoi al treilea și așa mai departe. Sulițele care trec pe lângă cerc nu sunt valabile: în acest caz, aruncătorul are dreptul la o altă încercare.

ÎNVINGĂTOR

Jucătorul care reușește să arunce sulița cel mai departe.

VARIANTE - INDICAȚII

În loc de bastoane se pot arunca și măhuri. Chiar și periile sunt foarte bune pentru a fi aruncate și, pentru spectatori, întrecerea devine și mai amuzantă.