



CU PUMNII DESCHIȘI

SCHEMA JOCULUI

Jumătate dintre jucători țin pumnii închiși: ceilalți jucători îi urmăresc și, lovindu-i cu apă, reușesc să-i facă să deschidă mâinile.

MATERIALE

Seringi fără ace pentru jumătate dintre concurenți, apă (în alternativă, cârlige de prins rufe).

PREGĂTIRE

Tinerii sunt împărțiți în două echipe: o echipă stă la un capăt al terenului, iar cealaltă pe partea opusă. Jucătorii din prima echipă își țin pumnii închiși și bine strânși. Ceilalți jucători care reprezintă echipa, cu mâinile deschise, sunt înarmați cu seringi fără ac, pline cu apă.

CUM SE JOACĂ

Sarcina jucătorilor cu mâinile deschise este de a-i determina și pe jucătorii din echipa adversă să deschidă pumnii: pentru a face acest lucru trebuie să alerge după ei și să-i stropască cu seringă plină cu apă. Concurenții cu pumnii strânși trebuie să fugă și să încerce să evite stropirea. Dacă însă sunt loviți, sunt obligați să slăbească strânsoarea și să deschidă mâinile; în acest mod trec în echipa mâinilor deschise. Jocul se termină atunci când nu mai există niciun jucător cu pumnii strânși.

VARIANTE

În loc de seringi pot fi folosite cârlige pentru rufe care se agață pe bluza jucătorilor. În cel mai rău caz, este suficientă doar o atingere pentru a-i face pe adversari să deschidă mâinile.

RECOMANDĂRI

Acesta este un joc fără învingători sau învinși: copiii au posibilitatea de a reflecta asupra faptului că, uneori, este de ajuns doar un simplu gest pentru a depăși propria agresiune și a o transforma în bunăvoință. Pumnii închiși și mâinile deschise simbolizează chiar acest concept.