



DUȘUL... USCAT

SCHEMA JOCULUI

Jucătorii trebuie să imite efectul unui duș, tamburinând cu degetele pe corpul unui partener.

CUM SE JOACĂ

Animatorul mimează pe corpul participanților efectele unui duș, un masaj lejer ce imită rumoarea unui duș. Apoi cu mâinile deschise imită săpunirea, și cu un masaj ceva mai apăsător uscarea (în tot acest timp reproducând sunetele cu vocea). Se încheie cu un masaj apăsător mai tare: este prosopul.

VARIANTE - INDICAȚII

Este un joc de relaxare, folositor și pentru a crește percepția și cunoașterea propriului corp.