



FOTBAL FRISBEE (disc zburător)

SCHEMA JOCULUI

O partidă neobișnuită de fotbal, cu un Frisbee în loc de minge.

MATERIALE

Bandă de marcaj roșie-albă, un frisbee.

PREGĂTIRE

Se delimitează terenul de joc care trebuie să aibă o lungime de cel puțin douăzeci de metri și o lățime de opt metri; pe laturile scurte ale terenului se construiesc două porți cu lățimea de câțiva metri. Se formează două echipe care se așează fiecare în jumătatea proprie de teren.

CUM SE JOACĂ

Jocul începe de la mijlocul terenului, iar obiectivul este de a da gol în poarta adversarului... fără picioare și fără minge. De fapt, de joacă cu un frisbee în loc de minge: jucătorul care are discul în mână poate face maxim doi pași și apoi va trebui să-l arunce unui coechipier. În timpul pasei, discul poate fi prins de către un adversar. În cazul în care Frisbee-ul cade pe pământ, primul jucător care îl ridică poate continua jocul. Dacă jucătorii ating discul cu piciorul, vor fi penalizați și discul va fi predat echipei adverse. Portarul este singurul care poate atinge frisbee-ul cu orice parte a corpului. Golul este valabil dacă discul intră în poarta echipei adverse.

ÎNVINGĂTOR

Echipa care marchează cele mai multe goluri.