



FOTBAL TENIS

SCHEMA JOCULUI

Se folosesc aceleași reguli ca în jocul de tenis, diferența este că se joacă cu piciorul, iar mingea poate fi pasată între jucătorii din aceeași echipă.

MATERIALE

O minge, cretă sau bandă de culoare roșu-alb pentru delimitarea terenului de joc.

PREGĂTIRE

Se delimitează un teren de joc similar celui de tenis, inclusiv coridoarele laterale. Se formează două echipe de doi până la șapte jucători.

CUM SE JOACĂ

Se joacă cu regulile de bază și punctajul jocului de tenis: mingea va fi, însă, lovită cu picioarele. Fiecare echipă poate efectua maxim trei pase înainte de a servi mingea adversarilor, iar mingea nu trebuie să atingă pământul mai mult de trei ori. În caz contrar, echipa respectivă pierde punctul: de asemenea, un singur jucător nu are voie să atingă de mai multe ori consecutiv mingea. Pentru orice eroare sau regulă încălcată, echipa adversă va câștiga un punct. Serviciul (punerea în joc a mingii) este executat astfel: mingea trebuie să fie eliberată din mâini, să o lăsați să cadă pe pământ și s-o loviți din voleu sau ricoșeu. Diferența fundamentală față de jocul de tenis este că puteți să serviți mingea din orice punct din spatele liniei de fund: de asemenea, mingea poate fi lansată în orice parte a jumătății de teren adverse.

ÎNVINGĂTOR

Dacă se folosește punctajul de la jocul de tenis, câștigă echipa care câștigă setul sau meciul cu cele mai bune 3 seturi.