



GĂINA A FĂCUT UN OU

SCHEMA JOCULUI

Pentru acest joc cei ce-și pot ține respirația sunt avantajați. Trag bine aer în piept și țin cât mai mult strigând „Gina mea a făcut un ou, găina mea a făcut două ouă, găina mea a făcut trei ouă...”

MATERIALE

Aer curat... dacă se poate!

PREGĂTIRE

Se respiră profund o vreme, pentru a oxigena bine plămânii.

CUM SE JOACĂ

Pe rând jucătorii trag bine aer în piept și țin cât mai mult strigând „Gina mea a făcut un ou, găina mea a făcut două ouă, găina mea a făcut trei ouă...” fără să respire și se opresc când nu mai au aer.

ÎNVIINGĂTOR

Jucătorul a cărui găină a făcut cele mai multe ouă.

VARIANTE - INDICAȚII

În loc de găini ouătoare, se pot folosi la acest joc, de exemplu discurile lui Jovanotti) Am ascultat un disc de Jovanotti, am ascultat două discuri Jovanotti, sau pizza cu ciuperci și șuncă „Am mâncat o pizza cu ciuperci și șuncă, am mâncat două pizza... sau primule parfumate „am cules o primă parfumată, am cules două primule parfumate... sau mă rog, alegerea este a voastră!