



## HANDBAL CU BALONUL

### SCHEMA JOCULUI

Jucătorii din fiecare echipă își pasează un balon umflat lovindu-l cu palma: prin mai multe pase încearcă să-l bage în poartă care se află la jumătatea terenului advers.

### MATERIALE

Câteva baloane, sfoară, patru bețe.

### PREGĂTIRE

Jucătorii formează două echipe de dimensiuni egale. Se delimitează un teren de joc lung de aproximativ 20 de metri: cu ajutorul bețelor se fac două porți de câte cinci pași lățime la capetele opuse ale câmpului. Porțile nu sunt păzite de portari.

### CUM SE JOACĂ

Se joacă cu un balonaș umflat care poate fi lovit doar cu palma deschisă a mâinii: nu se poate atinge cu picioarele sau ținut cu ambele mâini. Scopul fiecărei echipe este de a reuși, după mai multe pasaje, să arunce balonul în poarta adversă. Este nevoie de un pic de abilitate pentru a doza bine aruncările, mai ales atunci când bate vântul. Dacă o echipă marchează un „gol”, câștigă un punct: în etapa următoare, mingea este acordată adversarilor.

### ÎNVIINGĂTOR

Echipa care realizează cel mai mare punctaj.

### VARIANTE - INDICAȚII

Ținând o sfoară întinsă la doi metri înălțime, se poate juca cu aceleași reguli de la volei: se bate cu pumnul și se lansează cu două mâini, fără a scăpa balonul pe sol.