



LUPTA ECHILIBRULUI

SCHEMA JOCULUI

Jucătorii, unul în fața celuilalt, încearcă să-și facă adversarul să-și piardă echilibrul, obligându-l să-și miște picioarele.

PREGĂTIRE

Jucătorii se așează în picioare, unul în fața altuia, cu călcâiele lipite, brațele orizontale și palmele sprijinite de cele ale adversarului.

CUM SE JOACĂ

La start, încep să se împingă, încercând să facă adversarul să-și piardă echilibrul.

ÎNVIINGĂTOR

Jucătorul care reușește să-și facă adversarul să-și piardă echilibrul, mișcându-și picioarele.