



MIMII DANSATORI

SCHEMA JOCULUI

Participanții se mișcă cu toată libertatea prin cameră, încercând să exprime, prin mișcări ale corpului, senzațiile transmise de muzică.

MATERIALE

Casetofon sau CD Player cu muzică ambientală.

PREGĂTIRE

Toți participanții sunt așezați într-o cameră, cu ochii închiși și încearcă să se abandoneze complet muzicii.

CUM SE JOACĂ

Întâi jucătorii exprimă ceea ce simt, prin mișcări ale mâinilor. Nu trebuie să urmeze neapărat ritmul sau intensitatea sunetului: este important să se lase copleșiți de emoțiile pe care le trezește muzica.

VARIANTE - INDICAȚII

Doi jucători se așează cu scăunele unul în fața altuia, în așa fel încât să se poată atinge cu mâinile. Împreună încearcă să exprime muzica cu mâinile, apropiindu-le, îndepărtându-le și armonizându-și mișcările.