



PĂZEȘTE-ȚI VIAȚA!

SCHEMA JOCULUI

O întrecere antrenantă între două echipe care încearcă să-și elimine adversarii lovindu-i cu mingea.

MATERIALE

O minge mică, de aproximativ 10 cm în diametru.

PREGĂTIRE

Se formează două echipe cu un număr egal de jucători: jucătorii fiecărei echipe se deosebesc printr-un semn special, cum ar fi mâneci suflecate sau o eșarfă la braț. Terenul de joc, de orice formă, este delimitat în mod precis, iar jucătorii se răspândesc în interiorul acestuia.

CUM SE JOACĂ

Pentru a începe jocul, animatorul aruncă mingea în sus și concurentul care o prinde are dreptul de a stabili prima acțiune: sarcina fiecărei echipe este de a lovi adversarii cu mingea. Jucătorul care este lovit va continua să joace, dar își pierde viața, adică semnul distinctiv al echipei sale; în consecință, poate doar să-și ajute coechipierii la pase, dar nu poate elimina adversarii. Cel care are mingea în mână o poate ține cel mult de trei pași, după care trebuie să o paseze unui coechipier sau să o arunce către un adversar. Când mingea cade pe pământ, orice jucător o poate ridica și poate juca. Nu sunt valabile loviturile de la picioare, nici cele din săritură; în timpul acțiunilor, jucătorii nu au voie să treacă în afara terenului de joc.

ÎNVINGĂTOR

Echipa care reușește prima să "ia viața" tuturor adversarilor.

VARIANTE

În cazul în care numărul jucătorilor este mare, se pot folosi în joc două mingi.