



POPICELE UMANE

SCHEMA JOCULUI

Mai multe echipe se întrec într-o ștafetă al cărei parcurs prevede depășirea unor obstacole...umane!

PREGĂTIRE

Se formează două sau mai multe echipe formate din cel puțin zece jucători: trei membri din fiecare echipă au rol de popice umane, iar restul jucătorilor din fiecare echipă se așează în șir indian pentru ștafetă. Cele trei popice sunt plasate pe parcursul fiecărei echipe, la aproximativ cinci metri distanță una de cealaltă. Prima se așează în patru labe pe pământ, a doua în picioare, cu brațele de-a lungul corpului și a treia, cu picioarele depărtate.

CUM SE JOACĂ

La semnalul de plecare, primul concurent din fiecare echipă aleargă spre obstacole, sare peste primul (adică își ia avânt, sprijinindu-se cu mâinile pe partea din spate a obstacolului), face un tur complet în jurul celui de-al doilea, fără a-l atinge, și trece printre picioarele celui de-al treilea obstacol, fără a-l atinge. La acest punct, concurentul revine la punctul de pornire și atinge coechipierul următor, care, la rândul său, începe proba. Ștafeta continuă până când toți jucătorii au alergat.

ÎNVINGĂTOR

Echipa care termină prima ștafeta.

VARIANTE - INDICAȚII

Pentru fiecare eroare de parcurs se poate da câte o pedeapsă de câteva secunde.