



ȘTAFETA CU MINGEA

SCHEMA JOCULUI

Concurenții în șir indian își pasează mingea pe deasupra capului sau printre picioare; echipa cea mai îndemânată în mișcări termină cel mai repede ștafeta.

MATERIALE

Câte o minge pentru fiecare echipă.

PREGĂTIRE

Se formează două sau mai multe echipe compuse dintr-un număr egal de jucători: fiecare din ele este dispusă în șir indian.

CUM SE JOACĂ.

La semnalul de start capul de rând, fără să se întoarcă, dă mingea celui de-al doilea jucător trecând-o pe deasupra capului. Al doilea o trece în același mod celui de-al treilea și așa mai departe. Ultimul care primește mingea fuge înainte și se pune în fața capului de rând: imediat pasează mingea înapoi de data aceasta făcând-o să treacă printre picioare. Când capul de rând se întoarce la poziția pe care o ocupa la începutul jocului ștafeta se termină.

ÎNVINGE

Echipa care termină prima ștafeta.

VARIANTE - INDICAȚII

Pot fi prevăzute mai multe ture consecutive: ștafeta se poate termina, de exemplu, când capul de rând se întoarce la poziția sa inițială a doua sau a treia oară.