



ȘTAFETA-TUNEL

SCHEMA JOCULUI

Echipele sunt dispuse în șir: pe rând fiecare jucător aleargă spre un steguleț, se întoarce la tovarășii săi și trece pe sub picioarele lor până când ajunge la capătul cozii.

MATERIALE

Un steguleț (sau un băț) pentru fiecare echipă.

PREGĂTIRE

Se formează mai multe echipe pentru ștafetă: fiecare din ele își ordonează jucătorii în șir indian cu picioarele depărtate. La câțiva metri distanță de fiecare echipă este plasat un steguleț.

CUM SE JOACĂ

Primul concurent al fiecărui rând aleargă spre steguleț, se învârtă în jurul acestuia și se întoarce la punctul de plecare. În acest moment trece pe sub picioarele tovarășilor de echipă și, odată ajuns la capătul șirului, strânge cu mâinile umerii colegului din fața sa. Strângerea este transmisă tovarășilor, până când ajunge la noul cap de șir, care pornește să parcurgă același traseu. Ștafeta continuă până când toți jucătorii au făcut testul.

ÎNVIȚĂTOR

Echipa care completează prima ștafetă.